

Vous avez la gale, qu'est-ce que cela signifie ?

Le médecin vous a communiqué que vous avez la gale. Le médecin a commencé à vous prescrire un traitement par pommade. Ce dépliant décrit toutes les étapes du traitement de la gale et ce que vous pouvez faire pour éviter la contamination d'autres personnes.

Qu'est-ce que la gale ?

La gale est une maladie de la peau. Celle-ci vous occasionnera de nombreuses démangeaisons. C'est surtout la nuit que les démangeaisons sont fortes. La maladie se présente par la présence d'un parasite sous la peau. La gale est très gênante mais n'est pas dangereuse.

Comment pouvez-vous éviter la contamination des autres ?

- aucun contact de plus de 15 minutes avec la peau :
 - les câlins
 - marcher main dans la main
 - les rapports sexuels
- ne pas dormir dans le même lit
- ne pas s'asseoir dans le même lit
- ne pas s'échanger les vêtements



Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous pensez l'être, consultez votre médecin pour qu'il vous prescrive le meilleur traitement. Ceci est nécessaire aussi si vous envisagez une grossesse ou si vous allaitez.



Enfants

Votre enfant a la gale ? Consultez votre médecin pour qu'il vous prescrive un bon traitement de la gale.



Comment est traitée la gale ?

La gale ne se guérit pas d'elle-même. La gale se soigne correctement par un traitement médicamenteux. Si vous avez la gale, tous vos colocataires doivent également se rendre chez le médecin. S'ils ont également la gale, vous serez à nouveau contaminé par vos colocataires après votre traitement.

La page suivante décrit toutes les étapes du traitement de la gale.

Si vous avez des questions, vous pouvez les poser au service de lutte contre les maladies infectieuses du service médical et sanitaire municipal.



Traitement par pommade

Date Jour 1



Vos vêtements

1. Rassemblez tous les vêtements que vous avez portés les 3 derniers jours.
2. Placez-les dans un sac poubelle en plastique. Posez le sac poubelle près de la machine à laver. Le jour 2, vous laverez ces vêtements à 60 degrés.
3. Placez les choses que vous ne pouvez pas laver à 60 degrés (comme les vestes, chaussures et peluches) dans une autre sac poubelle en plastique. Fermez le sac poubelle en plastique. Laissez le sac poubelle en plastique fermé pendant 3 jours à l'intérieur. Les parasites vont alors mourir.



Soir

4. Veillez à avoir la peau sèche et fraîche. Ne prenez pas de bain ni de douche.
5. N'appliquez pas d'autres produits sur la peau.



Coupez vos ongles

6. Coupez courts les ongles de vos doigts et de vos orteils.



Appliquez la pommade

7. Passez la pommade à partir de vos joues sur tout votre corps et sous les ongles. N'ignorez aucune partie de peau.
8. Demandez à quelqu'un d'appliquer la pommade sur votre dos. Cette personne doit porter des gants.
9. Ne passez pas de pommade sur la tête.
10. Ne passez pas de pommade à l'intérieur de vos parties intimes.
11. Laissez agir la pommade toute la nuit. Pendant au moins 8 heures.
12. Après vous être lavé les mains, appliquez à nouveau de la pommade sur les mains/ ongles et sur votre derrière.



Dormir

Date Jour 2



Le lever



Le lit

1. Retirez les draps et la taie d'oreiller de votre lit.
2. Mettez les draps et la taie d'oreiller en machine. Lavez à 60 degrés.

60°C



Douche et lavage des vêtements

3. Prenez une douche.
4. Séchez-vous avec une serviette propre.
5. Enfilez des vêtements propres.
6. Mettez la serviette et les vêtements que vous portiez pour dormir dans la machine à laver. Pour ce faire, utilisez des gants à usage unique.
7. Lavez les vêtements et la serviette à 60 degrés.
8. Lavez aussi le reste des vêtements des sacs à 60 degrés.
9. Jetez les gants dans le sac poubelle.



60°C



Faire le lit

10. Faites votre lit avec des draps et une taie d'oreiller propres.



Le traitement est terminé

Après le traitement, les démangeaisons peuvent encore persister pendant 4 semaines. C'est normal. Vous pouvez demander à votre médecin des médicaments pour soulager les démangeaisons.

Date Jour 4 (après 72 heures)

Aujourd'hui, vous pouvez réutiliser les vêtements du sac poubelle en plastique.

Plaats hier de contactgegevens van uw GGD.