

ንስኹም ዓበቅ ኣለኩም ወይ ብሕማም ስሓ ተለኺፍኩም ኣለኹም፣ እዚ እንታይ ማለት እዩ?

ናይ ገዛ-ሓኪምኩም ዓበቅ ከምዘለኩም ሓቢሩኩም ኣሎ። ብከኒና ገረ ናይ ምፍጻም መሰርሕ 'ውን ድሮ ጀሚሩኩም ኣሎ። ኣብ'ዚ ጽሑፍ ከመይ ገርኩም ካብ ዓበቅ ከምትሓውዩን ናብ ካልእ ሰብ ንኺይመሓላለፍ ብኸመይ ክትከላኸሉን ከምትኸእሉ ደረጃ-ብደረጃ ክንሕበረኩም እዩ።

ዓበቅን እንታይ እዩ?

ዓበቅ ሓዲ ናይ ቅርበት ሕማም እዩ። እዚ ኣዝዩ ዓሳሕዩካ። ብፍላይ ለይቲ-ለይቲ እቲ ስሓ ይገድድ። ቅሩብ ኣብ ትሕቲ ደጋዊ ቅርበት ዓሳሕዩካ። ዓበቅ ኣዝዩ ኣሸጋሪ እዩ፣ ግን ሓደገኛ ኣይኮነን።

ንካልእ ሰብ ክይሓልፎ ብኸመይ ክንከላኸል ንኺእል?

- ካብ 15 ደቂቅ ንላዕሊ ምስ ዝሓመመ ቅርበት ዘይምልጋብ:
 - ምሕቋፍ
 - ኢድ-ንኢድ ተተሓሒዝካ ዘይምኻድ
 - ጾታዊ ርክብ
- ኣብ ሓዲ ዓራት ዘይምድቃስ
- ኣብ ሓዲ ዓራት ኮፍ ዘይምባል
- ናይ ሓባር ክዳን ዘይምኸዳን



ጥንስን ምጥባው ቅልዓን

ጥንስቲ እንተኾነኪ ወይ ጥንስቲ ኮይኑ እንድሕር ተሰሚዑኪ፣ ንዝበለጸ ሕክምና እዚ ምስ ሓኪም ገዛ ተዘራረብኩ። እዚ ዋላ ንመጻኢ ክትጠንሲ ወይ ከተጥቡዊ እንተደለኺ እውን ይምልከት።



ቐልዑ

ቐልዓኹም ዓበቅ እንተሓዙዎ? ንጽቡቅ ፍወሳ ናብ ሓኪም ገዛኹም ኪዱ።



ዓበቅ ብኸመይ መንገዲ ይፍወስ?

ዓበቅ ባዕሉ ክገድፈካ ኣይክእልን እዩ። ዓበቅ ብመድሃኒት ጥራይ እዩ ዝሓወ። ብዓበቅ ኣብ ትታሓዙሉ እዋን ስድራቤትኩም 'ውን ምሳኹም ሓቢሮም ናብ ሓኪም ገዛ ክኸዱ ኣለዎም። ምኽንያቱ ድሕሪ ምሕዋይኩም ካብ ኣባላት ቤተሰብኩም ካልኣይ ግዜ ክለግበኩም እዩ።

ፍወሳ ዓበቅ ኣብ ዝቐጽል ገዳት ደረጃ-ብደረጃ ክጸሓፍ እዩ።



ፍወሳ (ምሕካም) ብከኒና

ቀዳማዊ መዓልቲ፣ ዕለት



ክዳንኩም

1. ኣብ ዝሓለፈ 3 መዓልታት ዝተኸደንኩም ክዳውንቲ ኩሉ ኣክቡዎ።
2. ኣብ ሓደ ናይ ፕልስቲክ መትሓዚ ኃሓፍ ኣኪብኩም ኣብ ማሸን መሕጸቢ ክዳን ኣክትዉዎ። ኣብ ካልኣይ መዓልቲ እዚ ክዳውንቲ ብ 60 ዲግሪ ሴንትግራድ ዋዒ ዘለዎ ማይ ጌርኩም ክትሓጽቡዎ ኢኹም።
3. ብ60 ዲግሪ ሴንትግራድ ዋዒ ዘለዎ ማይ ክትሓጽቡዎ ዘይትኸእሉ ንብረትኩም (ከም በዓል ጃኬት፣ጫማታትን መዳወቲ ባምቡላታትን) ኣብ ካልእ ፕልስቲክ መትሓዚ ኃሓፍ ኣክቡዎ። እዚ ፕልስቲክ መትሓዚ ኃሓፍ ዓጺኹም ን ሰለስተ መዓልታት ኣጽንሑዎ። እዚ ነቶም ባልዕ ከምዝሞቱ ይገብሮም።



ምሸት

4. ምሸት ከኒና ብማይ ጌርኩም ትውሕጡዎ። ቀድሚኦ ከኒና ምውሳኔኩም ን2 ሰዓት ከይበላዕኩም ወይ ከይሰፍኹም ክትጸንሑ ኣለኩም፤ ድሕሪ ከኒና ትወስዱ፤ ድሕሪ ከኒና ምውሳኔኩም ከኣ ን1 ሰዓት ዝኣክል ከይበላዕኩምን ከይሰፍኹምን ክትጸንሑ ኣለኩም። መድሃኒት ኣብትወስዱሉ ግዜ ብማይ ጌርኩም ምውሳኔ ይከኣል።



ምድቃስ

ካልኣይ መዓልቲ፣ ዕለት



ምትሳእ



ዓራት

1. ኣንሰላን ናይ መተርኣስ መሸፈኒን ካብ ዓራትኩም ኣልዑሉዎ።
2. ኣንሰላን ናይ መተርኣስ መሸፈኒን ኣብ መሕጸብ ክዳን ማሸን ኣክትዉዎ። ብ 60 ዲግሪ ሴንትግራድ መቐት ሕጸቡዎ።

60°C



ምሕጸብ ኣካላትን ክዳውንትን

3. ነብስኹም ተሓጸቡ።
4. ብጽሩይ ሽጎማን ነብስኹም ኣድርቁ።
5. ጽሩይ ክዳን ተኸደኑ።
6. ሽጎማንን ደቂስኩም ከለኹም ዝተጠቀምኩምሉ ክዳውንቲ ኣብ መሕጸብ ክዳን ማሸን ኣክትዉዎ። እዚ ክትገብሩ ከለኹም ንጎቲ ተጠቀሙ፤ኣብ ነብሲ ወክፍ ምጥቃም ንጎቲ ቀይሩ።
7. ክዳውንትን ሽጎማንን ብ 60 ዲግሪ ሴንትግራድ መቐት ሕጸቡዎ።
8. እቲ ካልእ ዝተረፈ ክዳውንትን ካብ መትሓዚ ኣውጺእኩም ብ 60 ዲግሪ ሴንትግራድ መቐት ሕጸቡዎ።
9. ዝተጠቀምኩምሉ ንጎቲ ኣብ መጎሓፊ ደርብዩዎ።

60°C



ምንጻፍ ዓራት

10. ዓራትኩም ብጽሩይ ኣገሰላገ ናይ መተርኣስ መሸፊኒ ጌርኩም ኣገጽፉዎ።

ራብዓይ መዓልቲ (ጵሕሪ 72 ሰዓታት)፣ ዕለት

ስሚ ክዳውንትን ኣቐራትን ኣብ ፕላስቲክ ናይ መጉሕፊ ዘእቶኹም ክትጠቀሙሉ ትኽእሉ ኢኹም።

ቐጺሉ

ጵሕሪ እዚ ፍወሳ እዚ ን 4 ሰሙን ዝኣክል ስሓ ክቐጽል ይኽእል እዩ። እዚ ንቡር እዩ። ኣንተጸሊኹም ን ሓኪም ገዛ መዐገሲ ስሓ መጽሃኒት ክትሓቱዎ ትኽእሉ።

Plaats hier de contactgegevens van uw GGD.