

Antibiotica worden voorgeschreven door uw huisarts. Uw huisarts weet wanneer u antibiotica nodig hebt. En hoe u antibiotica moet innemen. Volg het advies van de huisarts altijd op.

Antibiotica zijn medicijnen tegen infecties veroorzaakt door bacteriën. Sommige mensen slikken heel veel antibiotica in hun leven. De bacterie went dan aan de antibiotica en gaat dan niet meer dood. De antibiotica helpt niet meer. Dit heet antibioticaresistentie. Dat is gevaarlijk voor je. Daarom geven artsen in Nederland niet snel antibiotica.

Wat is een bacterie?

Bacteriën zijn organismen die een infectie kunnen veroorzaken. Dit kan leiden tot bijvoorbeeld blaasontsteking of longontsteking.

Wat is een infectie?

Een infectie is een reactie van uw lichaam op bijvoorbeeld bacteriën, virussen of parasieten. U kunt koorts of andere klachten krijgen.



يتم وصف المضادات الحيوية من قبل طبيب العائلة الخاص بك. يعلم طبيب العائلة الخاص بك متى تحتاج إلى المضادات الحيوية. و كيف يجب عليك تناول المضادات الحيوية. اتبع نصيحة طبيب العائلة دائما.

إن المضادات الحيوية هي أدوية مضادة للالتهابات التي تسببها البكتيريا. يقوم بعض الأشخاص بتناول الكثير من المضادات الحيوية في حياتهم. تتعود البكتيريا عندئذ على المضادات الحيوية و لن تموت بعد ذلك. لن تساعد المضادات الحيوية بعد ذلك. يسمى ذلك بمقاومة المضادات الحيوية. إن ذلك خطر عليك. لا يمنح الأطباء لذلك مضادات حيوية بسهولة في هولندا.

ما هي البكتيريا؟

إن البكتيريا هي كائنات حية يمكن أن تسبب الالتهابات. يمكن أن يؤدي ذلك إلى التهاب المثانة أو التهاب الرئتين مثلا.

ما هو الالتهاب؟

إن الالتهاب هو رد فعل جسمك على بكتيريا أو جراثيم أو طفيليات مثلا. يمكنك الإصابة بحمى أو بشكاوى أخرى.

Wanneer krijg ik antibiotica?

Als uw huisarts vindt dat dit nodig is.

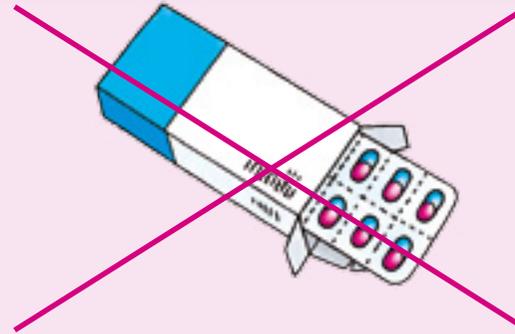
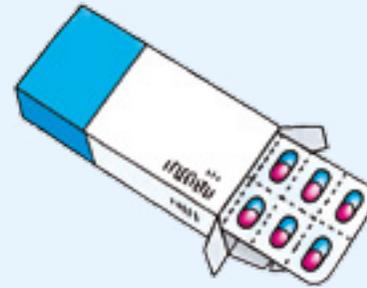
De huisarts vindt dat nodig als uw lichaam niet vanzelf geneest van een bacteriële infectie.

Wanneer krijg ik GEEN antibiotica?

- Als uw huisarts vindt dat dit NIET nodig is. Uw lichaam geneest vanzelf. Antibiotica zijn niet nodig bij elke bacteriële infectie.
- **Antibiotica helpen NIET tegen virussen.** Bijvoorbeeld verkoudheid en griep.

Nadelen gebruik antibiotica

Het gebruik van antibiotica kan klachten geven, bijvoorbeeld maagpijn, hoofdpijn en diarree. Het belangrijkste nadeel is dat door antibioticagebruik ongevoelige bacteriën kunnen ontstaan. Dit heet antibioticaresistentie. **Ongevoelige bacteriën zijn heel gevaarlijk.**

**متى أحصل على مضادات حيوية؟**

إذا وجد طبيب العائلة الخاص بك أن ذلك ضروري. يجد طبيب العائلة ذلك ضرورياً إن لم يتعافى جسمك

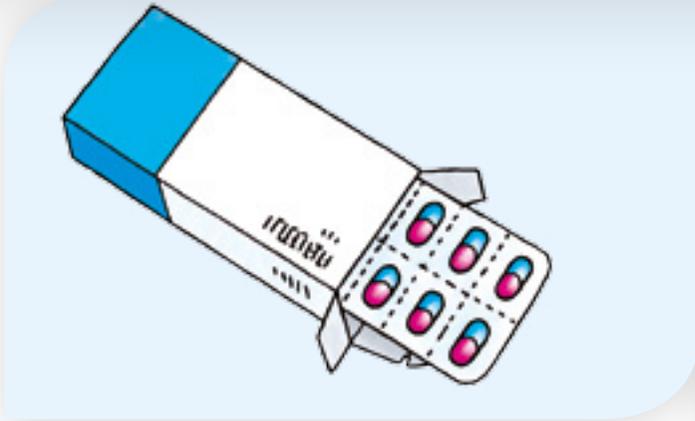
لوحده من التهاب البكتريا.

متى لن أحصل على مضادات حيوية؟

- إذا وجد طبيب العائلة الخاص بك أن ذلك غير ضروري. يتعافى جسمك لوحده. لا تكون المضادات الحيوية ضرورية عند كل التهاب بكتريا.
- لا تساعد المضادات الحيوية في الشفاء من الجراثيم. مثل الزكام و الإنفلونزا.

مضار استخدام المضادات الحيوية.

يمكن أن يؤدي تناول المضادات الحيوية إلى شكاوى مثل ألم المعدة و الصداع و الإسهال. إن أهم مضرة هي أن استخدام المضادات الحيوية يمكن أن يسبب البكتريا الغير حساسة. يسمى ذلك بمقاومة البكتريا. إن البكتريا الغير حساسة خطيرة جداً.



U krijgt antibiotica meestal voor een aantal dagen, dit heet 'een kuur'.

قم بإكمال دورة العلاج. افعل ذلك حتى لو لم تعد لديك شكاوى. إذا كانت لديك أسئلة حول دورة العلاج، اتصل بطبيب العائلة الخاص بك.



Neem elke dag de juiste hoeveelheid antibiotica. En doe dat op het juiste tijdstip.

تناول كل يوم الكمية الصحيحة من المضادات الحيوية. و افعل ذلك في الوقت المحدد.



Maak de kuur af. Ook als u geen klachten meer heeft. Heeft u vragen over de kuur neem dan contact op met de huisarts.

تحصل في الغالب على المضادات الحيوية لعدد من الأيام، و يسمى ذلك «دورة علاج».



Gebruik geen restjes antibiotica of antibiotica van anderen.

لا تطلب مضادات حيوية عن طريق الإنترنت أو العائلة أو الأصدقاء.



Bestel geen antibiotica op het internet of via familie of vrienden.

لا تتناول بقايا المضادات الحيوية أو المضادات الحيوية الخاصة بالآخرين.



Volg altijd het advies van de huisarts op. De huisarts weet welke type antibiotica het beste werkt.

اتبع دائما نصيحة الطبيب. يعلم الطبيب أي نوع من المضادات الحيوية يعمل بشكل أفضل.

Kan ik een vergeten antibioticum later innemen?

Ja, maar doe dat wel zo snel mogelijk. Als het bijna tijd is voor de volgende, neem dan het vergeten tablet niet meer in. Weet u het niet zeker bel dan uw huisarts.

Mag ik stoppen met antibiotica wanneer ik wil?

Nee. Als u wilt stoppen bespreek dit altijd eerst met uw huisarts.

Kan ik van antibiotica klachten krijgen?

Ja, het gebruik van antibiotica kan klachten geven. Bijvoorbeeld maagpijn, hoofdpijn en diarree. Heeft u veel last van klachten bel dan uw huisarts.

هل يمكنني تناول المضاد الحيوي الذي نسيت تناوله لاحقا؟

نعم، و لكن بأسرع وقت ممكن. إذا أتى وقت التناول التالي تقريبا، فلا تتناول الحبة التي نسيتها. إذا لم تكن متأكدا اتصل بطبيب العائلة الخاص بك.

هل يمكنني التوقف عن تناول المضادات الحيوية كلما أردت؟

إذا أردت التوقف عن تناول المضادات الحيوية، ناقش أولا هذا الامر دائما مع طبيب العائلة الخاص بك.

هل يمكن أن تحدث شكاوى لدي بسبب المضادات الحيوية؟

نعم، يمكن أن يسبب تناول المضادات الحيوية شكاوى. مثل ألم المعدة و الصداع و الإسهال. إذا كنت تعاني كثيرا من الشكاوى، اتصل عندئذ بطبيب العائلة الخاص بك.

Contactgegevens