

GALA

Op 6 februari 2023 ondertekenden het ministerie van VWS, de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG), Zorgverzekeraars Nederland (ZN) en GGD GHOR Nederland het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Hierin zijn afspraken gemaakt om slim samen te werken aan meer gezondheid, preventie en een sterke sociale basis.

Ambitie van GALA is om in 2040 een gezonde generatie te bereiken: weerbare gezonde mensen die opgroeien, leven, werken en wonen in een sociaal en fysiek gezonde leefomgeving. De middelen om hier uitvoering aan te geven worden beschikbaar gesteld via de Specifieke Uitkering (SPUK).



Inzet op collectieve preventie in het onderwijs biedt kansen om uitvoering te geven aan de doelen van GALA. Door in te zetten op de verbinding met Gezonde School kunnen gemeenten in samenwerking met het onderwijs een belangrijke bijdrage leveren in het realiseren van een gezonde generatie 2040.



GEZONDE SCHOOL ALS VLIEGWIEL

De Gezonde School-aanpak biedt kansen om praktisch invulling te geven aan lokale preventieakkoorden, een lokaal gezondheidsbeleid en een gezonde en kansrijke leefomgeving.

Gezonde School-adviseurs van de GGD adviseren en ondersteunen bij het opzetten van resultaatgerichte activiteiten op het gebied van gezondheid. Op die manier draagt Gezonde School bij aan het realiseren van gemeentelijke doelen voor gezondheid, onderwijs en jeugd.

Door de regionale infrastructuur met GGD en Gezonde School-adviseurs werkzaam bij de GGD'en zorgt Gezonde School voor verbinding tussen de gemeente, scholen, kennis- en ketenpartners. Samen werken we aan één gezamenlijk doel: gezonde kinderen en jongeren die lekker in hun vel zitten, gezonde keuzes maken in een gezonde omgeving en opgroeien tot volwassenen voor wie een gezonde leefstijl vanzelfsprekend is.

AMBITIE GALA 2040

Weerbare gezonde mensen die opgroeien, leven, werken en wonen in een sociaal en fysiek gezonde leefomgeving

GEZONDE SCHOOL EN GALA

Gezonde Generatie in 2040



GEZONDE SCHOOL

Samen met onderwijsprofessionals maken we een gezonde leefstijl vanzelfsprekend voor leerlingen en studenten. Met deskundig advies en praktische tools geven we richting aan gezonde scholen van nu en morgen.

Gezonde School. Vanzelfsprekend!

- Neem Gezonde School op in het gemeentelijk beleid en de integrale plannen voor GALA. Hiermee investeer je in een gezonde leefstijl én gezonde leer- en leefomgeving voor leerlingen en studenten.
- Gebruik de energie van het onderwijs. In bijna alle gemeenten in Nederland werkt minimaal één school met de **Gezonde School-aanpak**. Hierin worden ze ondersteund door de regionale Gezonde School-teams, werkzaam bij de GGD'en.

- Via Gezonde School leren leerlingen en studenten hoe ze gezondere keuzes maken en kunnen zij les volgen in een gezonde leef- en leeromgeving. Dit draagt bij aan het ontwikkelen en behouden van een gezonde leefstijl en goede gezondheid.
- Gezonde School-adviseurs bij GGD'en hebben vele jaren ervaring opgedaan bij het ondersteunen van het onderwijs op gezondheid en gezondheidsbevordering. Hun netwerk binnen en buiten het onderwijs en hun expertise op gezondheidsbevordering jeugd is een goed vliegwiel voor meerdere doelstellingen van GALA.

Naast thuis en vrije tijd is school de belangrijkste leefwereld voor kinderen en jongeren



AMBITIE EN DOELSTELLINGEN

De ambitie en doelstellingen van GALA raken aan de ambitie, doelen en activiteiten van het programma Gezonde School.

Gezonde School biedt **concrete handvatten** op de volgende doelen van GALA:

- Een **gezonde leefstijl**
- **Terugdringen gezondheidsachterstanden**
- Een **gezonde fysieke leefomgeving** die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten
- **Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid**
- **Domeinoverstijgende inzet** vanuit een regionale preventie-infrastructuur

EEN GEZONDE LEEFSTIJL

- Met Gezonde School werk je ook aan de doelen van het **Nationaal Preventie Akkoord (NPA), Bewegalliantie, Sportakkoord II**.
- Met de Gezonde School-aanpak werkt een school aan een gezondheidsthema dat het meest aansluit bij de behoefte. Door in de gehele school aandacht te geven aan dit thema - in de lessen, de fysieke en sociale omgeving, signalering en beleid - vergroot je de kans op een blijvend effect.
- Met Gezonde School heb je een groot bereik. Gezonde School richt zich op kinderen en jongeren in het po/so, v(s)o en mbo.
- De collectieve preventie benadering van Gezonde School draagt bij aan een goed werkende ketenaanpak Kind naar gezond gewicht door het versterken van gezondheidsvaardigheden van kinderen en jongeren o.a. op het gebied van bewegen en sport, gezonde voeding en welbevinden en slaap.

TERUGDRINGEN VAN GEZONDHEIDSACHTERSTANDEN

- Het werken aan kanselijkheid is ook een opdracht voor het onderwijs. Door te werken aan gezondheidsvaardigheden voor alle leerlingen en studenten met de Gezonde School-aanpak voorkom je dat de gezondheidsverschillen toenemen.
- Vroegtijdig signaleren van gezondheidsproblemen is onderdeel van de Gezonde School-aanpak.



EEN GEZONDE FYSIEKE LEEFOMGEVING DIE UITNODIGT TOT BEWEGEN EN ONTMOETEN

- Het werken aan een gezonde fysieke leer- en leefomgeving is onderdeel van de Gezonde School-aanpak.
- Gezonde school-adviseurs werken hierin samen met gemeentelijke partners die zich inzetten voor een gezonde fysieke omgeving rond de school.

HET VERSTERKEN VAN DE MENTALE WEERBAARHEID EN MENTALE GEZONDHEID

- Met de Gezonde School-aanpak kunnen scholen werken aan de mentale gezondheid van leerlingen en studenten.
- Sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen en jongeren draagt bij aan sociale redzaamheid van de jeugd (sociale basis).
- Met Gezonde School werk je ook aan de doelen van de landelijke aanpak 'Mentale gezondheid: van ons allemaal'.

DOMEINOVERSTIJGENDE INZET VANUIT EEN REGIONALE PREVENTIE-INFRASTRUCTUUR

- Door de nauwe samenwerking met en tussen scholen, GGD'en en gemeenten en de regionale infrastructuur van Gezonde School-adviseurs is Gezonde School een sterke schakel in de preventieketen.



GEZONDE
SCHOOL